

Jídelníček



od 01.03.2025 do 31.03.2025



Pondělí 3.3.2025

svač.zs od POMAZÁNKA ČESNEKOVÁ, ROHLÍK, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ VÁNOČKA, GRANKO, OVOCE (A: 06,07)
Polévka ŠTĚDRAČKA (A: 01,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd KRŮTÍ NA ZELENINĚ, BRAMBORY, POLNÍČEK, OCHUCENÁ VODA (A: 01a,07,12)
Oběd 2 MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY S JÁTROU, POLNÍČEK, OCHUCENÁ VODA (A: 01,07)



Úterý 4.3.2025

svač.zs od VAJEČNÁ SMAŽENKA, CHLÉB, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Svačina ZŠ ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, SÓJOVÝ ROHLÍK, BÍLÁ KÁVA (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
Polévka BRAMBOROVÁ VENKOVSKÁ (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd KLOPSY V RAJSKÉ OMÁČCE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, OCHUCENÁ VODA, BLUMY (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,13)
Oběd 2 KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, BRAMBORY, KOMPOT, OCHUCENÁ VODA, BLUMY (A: 03,12)

Středa 5.3.2025

svač.zs od LOUPÁK, MLÉKO (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ POMAZÁNKA Z PEČENÝCH PAPRIK, SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, ČAJ (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Polévka DÝŇOVÝ KRÉM (A: 07)
Oběd MEXICKÉ FAZOLE, CHLÉB, KYSELÁ OKURKA, ČAJ OVOCNÝ, PRIBINÁČEK (A: 01,01a,01b,03,06,07,11)
Oběd 2 LASAGNE S RYBÍM MASEM A ŠPENÁTEM, KYSELÁ OKURKA, ČAJ OVOCNÝ, PRIBINÁČEK (A: 01,01a,03,07)



Čtvrtek 6.3.2025

svač.zs od CHLÉB S MÁSLEM A STROUHANÝM SÝREM, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Svačina ZŠ POMAZÁNKA Z NUTELY, ROHLÍK, MLÉKO, OVOCE (A: 01,01a,05,07,08)
Polévka ŠPENÁTOVÁ S VEJCI (A: 01a,03,07,09)
Oběd KUŘECÍ NA KARI, JASMÍNOVÁ RÝŽE, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 01a,07)
Oběd 2 DRŮBEŽÍ ROLÁDA SE ŠPENÁTEM, BRAMBOROVÁ KAŠE, RUKOLA, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 07,12)



Pátek 7.3.2025

svač.zs od HOUSKA S PAŠTIKOU, RAJČE, ČAJ (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ POMAZÁNKA Z OLEJOVEK, CHLÉB, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,01b,03,04,07,11)
Polévka DROŽDOVÁ S TĚSTOVINOU (A: 01a,03,07,09)
Oběd VEPŘOVÁ KOTLETA LAHŮDKOVÁ, KUSKUS, ZELNÝ SALÁT S KOPREM, DŽUS (A: 01,01a)
Oběd 2 KAPUSTOVÉ KARBENÁTKY, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELNÝ SALÁT S KOPREM, DŽUS (A: 01,01a,01d,03,07,12)



Jídelníček



od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 10.3.2025

svač.zs od TOUSTY, ČAJ (A: 01,01a,03,07)
Svačina ZŠ MAKOVÝ ROHLÍK, KAKAO, OVOCE (A: 01,07)
Polévka ČOČKOVÁ (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd KRUTÍ MASO PODĚBRADSKÉ, TĚSTOVINY, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 01,01a,07,09)
Oběd 2 CAESAR SALÁT, BANKETKA, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 01,01a,03,07,09,10)

Úterý 11.3.2025

svač.zs od SÓJOVÝ ROHLÍK, ŽERVÉ, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ POMAZÁNKA TOMATOVÁ RYBÍ, CHLÉB, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,01b,03,04,07,11)
Polévka Z VAJEČNÉ JÍŠKY (A: 01a,03,09)
Oběd HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT SE ZAKYSANOU SMETANOU, DŽUS (A: 01a,03,05,06,07,08,10,11,12,13)
Oběd 2 BAREVNÉ ŠPAGETY S KUŘECÍM MASEM, OKURKOVÝ SALÁT SE ZAKYSANOU SMETANOU, DŽUS (A: 01,01a,03)

Středa 12.3.2025

svač.zs od POMAZÁNKA Z ČOČKY, CHLÉB, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,01b,03,07,10,11)
Svačina ZŠ OBLOŽENÁ HOUSKA, BÍLÁ KÁVA (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
Polévka JÁHLOVÁ SE ZELENINOU (A: 09)
Oběd KRUPICOVÁ KAŠE, GRANKO (A: 01,06,07)
Oběd 2 ZAPEČENÉ BRAMBORY S RAJČATY A SÝREM, LEDOVÝ SALÁT, VODA (A: 07)

Čtvrtek 13.3.2025

svač.zs od POMAZÁNKA Z DŽEMU, HOUSKA, MLÉKO (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ PÁREK S KEČUPEM, CHLÉB, ČAJ (A: 01,01a,01b,03,06,07,11)
Polévka Z HLÁVKOVÉHO ZELÍ (A: 01a,07)
Oběd RYBÍ FILÉ PO SICILSKU, BRAMBORY, KOMPOT, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 01a,03,04,05,06,07,08,10,11,12,13)
Oběd 2 KUSKUSOVÝ SALÁT S KUKUŘICÍ, KOMPOT, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 01,01a,07)

Pátek 14.3.2025

svač.zs od PIZZA ŠNEK, ČAJ (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S MRKVI, GRAHAMOVÝ ROHLÍK, MLÉKO, OVOCE (A: 01,01a,07)
Polévka BROKOLICOVÁ S VEJCI (A: 01a,03,07)
Oběd HOVĚZÍ MEXICKÝ GULÁŠ, RÝŽE, OCHUCENÁ VODA (A: 01a,07)
Oběd 2 ZAPEČENÝ CELER SE SÝREM, BRAMBORY, POLNÍČEK, OCHUCENÁ VODA (A: 03,07,09,12)



Jídelníček



od 01.03.2025 do 31.03.2025



Pondělí 17.3.2025

svač.zs od	ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA, CHLÉB, ČAJ (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Svačina ZŠ	LOUPÁK, GRANKO, OVOCE (A: 06,07)
Polévka	BRAMBOROVÁ S PAPRIKAMI (A: 01a,07)
Oběd	ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY S UZENINOU, SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY, OCHUCENÁ VODA, ŠLEHANÝ TVAROH (A: 01,03,07)
Oběd 2	PŘÍRODNÍ KOTLETKA, BULGUR, SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY, OCHUCENÁ VODA, ŠLEHANÝ TVAROH (A: 01,01a,07)



Úterý 18.3.2025

svač.zs od	POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S RAJČATY, GRAHAMOVÝ ROHLÍK, ČAJ (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ	HOUSKA S MÁSLEM A PLÁTKOVÝM SÝREM, ZELENINA, MLÉKO (A: 01,01a,07)
Polévka	ZELENINOVÁ SE SÝROVÝM KAPÁNÍM (A: 01a,03,07,09)
Oběd	HRACHOVÁ KAŠE S CIBULKOU, KYSELÁ OKURKA, CHLÉB, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,01b,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd 2	KŘENOVÁ OMÁČKA, HOVĚZÍ MASO, BRAMBORY, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,07,12)



Středa 19.3.2025

svač.zs od	OVOCNÝ SALÁT, PIŠKOTY, ČAJ (A: 01,01a,03)
Svačina ZŠ	TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA, CHLÉB, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Polévka	FRANKFURTSKÁ (A: 01a,06)
Oběd	KRŮTÍ PEČENÉ PO ZNOJEMSKU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 01a,07,10)
Oběd 2	SALÁT S KUŘECÍM MASEM A DRESINGEM, DÝŇOVÝ ROHLÍK, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 01,01a,03,07,09,10)

Čtvrtek 20.3.2025

svač.zs od	OBLOŽENÝ CHLÉB, ČAJ (A: 01,01a,03,07)
Svačina ZŠ	ŘEDKVIČKOVÁ POMAZÁNKA, SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, CARO, OVOCE (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
Polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S RÝŽÍ A HRÁŠKEM (A: 07,09)
Oběd	BRATISLAVSKÉ PLECKO, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, OCHUCENÁ VODA (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 2	KOREJSKÉ TĚSTOVINY (KUŘECÍ MASO, HLÁVKOVÉ ZELÍ), OCHUCENÁ VODA (A: 01,03)



Pátek 21.3.2025

svač.zs od	MAKOVÝ ZÁVIN, CARO (A: 01b,01c,07)
Svačina ZŠ	EMENTÁLOVÁ POMAZÁNKA S VEJCI, SÓJOVÝ ROHLÍK, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,03,07)
Polévka	RYBÍ SE ZELENINOU (A: 01a,04,09)
Oběd	SRBSKÉ RIZOTO Z KRŮTÍM MASEM, KYSELÁ OKURKA, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 07)
Oběd 2	ŠPECLE S KYSELÍM ZELÍM A SLANINOU, OCHUCENÁ VODA (A: 01,03)



Jídelníček



od 01.03.2025 do 31.03.2025



Pondělí 24.3.2025

svač.zs od CHLÉB S POMAZÁNKOVÝM MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Svačina ZŠ KOBLIHA, KAKAO, OVOCE (A: 01,07)
Polévka KVĚTÁKOVÁ (A: 01a,03,07)
Oběd RYBÍ FILÉ S JABLKY A CELEREM, BRAMBOROVÁ KAŠE, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 04,07,09,12)
Oběd 2 DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE, RÝŽE, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 01,03,05,06,07,08,11)



Úterý 25.3.2025

svač.zs od ŠUNKOVÁ PĚNA, ROHLÍK, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ CHLÉB S MÁSLEM A VAŘENÝM VEJCEM, MLÉKO (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Polévka RAJSKÁ S JÁHLAMI (A: 01a,07)
Oběd KACHNÍ TRHANÉ MASO, ČERVENÉ ZELÍ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK, DŽUS (A: 01,01a,03,06,07,09,10,12)
Oběd 2 TAGLIATELLE S KUŘECÍM MASEM A SÝROVOU OMÁČKOU, DŽUS (A: 01,07)



Středa 26.3.2025

svač.zs od ANGLICKÝ ROHLÍK, ČAJ (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA, ŽITNÝ CHLÉB, BÍLÁ KÁVA (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
Polévka FAZOLOVÁ (A: 01,01a,06,09)
Oběd KUŘECÍ PO ČÍNSKU, JASMÍNOVÁ RÝŽE, HLÁVKOVÝ SALÁT, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 01,01a,03,06)
Oběd 2 TĚSTOVINOVÝ SALÁT Z TUŇÁKEM, OCHUCENÁ VODA, OVOCE (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 27.3.2025

svač.zs od HOUSKA S MÁSLEM A ŠUNKOU, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ BÍLÝ JOGURT, MUSLI, OVOCE, ČAJ (A: 07)
Polévka RYCHLÁ HOVĚZÍ S ABECEDOU (A: 01,01a,09)
Oběd VEPŘOVÉ DUŠENÉ V MRKVI, BRAMBORY, OCHUCENÁ VODA, MOUČNÍK (A: 01a,07,12)
Oběd 2 KRÁLÍK NA PAPRICE, ŠPECLE, OCHUCENÁ VODA, MOUČNÍK (A: 01a,06,07,09)



Pátek 28.3.2025

svač.zs od POMAZÁNKA Z MEDU, MLÉKO (A: 07)
Svačina ZŠ POMAZÁNKA SÝROVÁ S NIVOU, DALAMÁNEK, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,07)
Polévka ČESNEKOVÁ S KRUPKAMI (A: 01,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMA, FRAPKO (A: 01,01a,03,07)
Oběd 2 KRŮTÍ FRIKASÉ (PAPRIKY, ŠLEHAČKA), RÝŽE, (A: 01a,07)



Jídelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 31.3.2025

svač.zs od	POMAZÁNKA SLONÍ PAPÁNÍČKO, SÓJOVÝ ROHLÍK, ČAJ (A: 01,01a,03,07,10)
Svačina ZŠ	RÝŽOVÁ KAŠE, OVOCE, ČAJ (A: 01,07)
Polévka	RAGÚ S RÝŽÍ (A: 01a,07,09)
Oběd	KUŘECÍ SMĚS, HRANOLKY, SALÁT JAKO OBLOHA, OCHUCENÁ VODA (A: 01,03,05,06,07,08,11)
Oběd 2	ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S VEPŘOVÝM MASEM A KVĚTÁKEM, SALÁT JAKO OBLOHA, OCHUCENÁ VODA (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob

změna jídelníčků a alergenů vyhrazena

změny k nahlédnutí u ved. jídelny

ingredience, které se používají k dochucování pokrmů mohou obsahovat stopy lepku, celeru, hořčice, sóji, mléka a vejce

