

Jídelníček

od 06.01.2025 do 30.01.2025

Pondělí 6.1.2025

svač.zs od CHLÉB, POMAZÁNKA TUŇÁKOVÁ, OVOCE, ČAJ MEDOVÝ (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Svačina ZŠ ROHLÍK, POMAZÁNKA Z DŽEMU, ČAJ (A: 01,01a,07)
Polévka POLÉVKA Z BULGURU (A: 01,01a,07,09)
Oběd KUŘE NA PAPRICE, TĚSOVINY, VODA SE SIRUPEM (A: 01,01a,03,07)

Úterý 7.1.2025

svač.zs od MAKOVÝ ZÁVIN, MLÉKO (A: 01,01a,03,07)
Svačina ZŠ SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, POMAZÁNKA Z PEČENÉ MRKVE, ČAJ, OVOCE (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Polévka ŠTĚDRAČKA (A: 01,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ, BRAMBORY, OBLOHA, VODA SE SIRUPEM, BANÁN (A: 01a,07,12)
Oběd 2 KRÁLČÍ RAGŮ, TĚSTOVINY, VODA SE SIRUPEM, BANÁN (A: 01,01a,07,09)

Středa 8.1.2025

svač.zs od JOGURT, ROHLÍK, OVOCE (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ HOUSKA, MÁSLA, ŠUNKY, ZELENINA, CARO (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka VLOČKOVÁ S BRAMBOREM (A: 01,01d,07)
Oběd TĚSTOVINY S MÁKEM, KAKAO (A: 01,05,07,08,11)
Oběd 2 ŠOPSKÝ SALÁT, PEČIVO (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 9.1.2025

svač.zs od OBLOŽENÝ CHLÉB, ČAJ (A: 01,01a,03,07)
Svačina ZŠ CHLÉB, POMAZÁNKA HERMELÍNOVÁ, ZELENINA, ČAJ (A: 01a,01b,07)
Polévka BORŠČ (A: 01a,07,09)
Oběd RYBÍ FILÉ NA PÓRKU, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT, ČAJ, GREP (A: 04,07,09,12)
Oběd 2 KAPUSTOVÉ KARBANÁTKY, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT, ČAJ, GREP (A: 01a,03,05,06,07,08,10,11,12,13)

Pátek 10.1.2025

svač.zs od BRIOŠKA, BÍLÁ KÁVA (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
Svačina ZŠ CHLÉB, POMAZÁNKA DROŽĐOVÁ, ČAJ MEDOVÝ, OVOCE (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Polévka FAZOLOVÁ (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd KRŮTÍ NA CELERU, KUSKUS, PAPRIKA JAKO OBLOHA, VODA SE SIRUPEM, OVOCE (A: 01,01a,07,09)
Oběd 2 ČÍNSKÉ NUDLE SE ZELENINOU, PAPRIKA JAKO OBLOHA, VODA SE SIRUPEM, OVOCE



Jídelníček

od 06.01.2025 do 30.01.2025

Pondělí 13.1.2025

- svač.zs od** HOUSKA, POMAZÁNKA Z ČERNÉ ČOČKY BELUGA, MLÉKO, OVOCE (A: 01,01a,07,10)
Svačina ZŠ GRAHAMOVÝ ROHLÍK, POMAZÁNKA SLONÍ PAPANÍČKO, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,03,07,10)
Polévka ZELENINOVÁ S POHANKOU (A: 01,01a,07,09)
Oběd PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT, VODA SE SIRUPEM (A: 01,01a,03,05,06,07,08,10,11,12,13)
Oběd 2 HALUŠKY SE ŠUNKOU A VEJCEM, KOMPOT, DŽUS (A: 01,03,07)

Úterý 14.1.2025

- svač.zs od** HOUSKA, ŠUNKOVÁ PĚNA, ZELENINA, ČAJ SE SIRUPEM (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ SMAŽENKA S JAHODAMI, OVOCE, KAKAO (A: 01,01a,03,07)
Polévka KUKUŘIČNÝ KRÉM (A: 01,07,09)
Oběd HOVĚZÍ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, ČAJ (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd 2 RYBÍ FILÉ NA SMETANĚ S LEČEM, BRAMBOROVÁ KAŠE, ČAJ (A: 01a,04,07,12)

Středa 15.1.2025

- svač.zs od** CEREÁLNÍ PLETÝNKA, JOGURTOVÉ MLÉKO (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY, ČAJ (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Polévka RAJČATOVÁ S JÁHLY (A: 01a,07)
Oběd ŠPAGETY S KUŘECÍM MASEM A SÝREM, MINERÁLNÍ VODA, OVOCE (A: 01,03,07)
Oběd 2 PEČENÉ KUŘE, RÝŽE, MINERÁLNÍ VODA, OVOCE (A: 07)

Čtvrtek 16.1.2025

- svač.zs od** KOBLIHA, MLÉKO, OVOCE (A: 07)
Svačina ZŠ OBLOŽENÝ CHLÉB, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,03,07)
Polévka SÝROVÁ KRÉMOVÁ (A: 01a,07,09)
Oběd ČOČKA S VEJCEM, CHLÉB, KYSELÁ OKURKA, VODA SE SIRUPEM, JOGURT (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Oběd 2 ZAPÉKANÉ BRAMBORY SE ŽAMPIÓNY, KYSELÁ OKURKA, VODA SE SIRUPEM (A: 03,07)

Pátek 17.1.2025

- svač.zs od** SÝROVÝ CROISANT, MLÉKO (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ RÝŽOVÁ KAŠE, ČAJ MEDOVÝ, OVOCE (A: 01,07)
Polévka NORSKÁ (A: 01a,04,09)
Oběd VEPŘOVÉ KOTLETY NA SLANINĚ, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, VITAMÍNOVÝ SALÁT JAKO OBLOHA, DŽUS, MUFFINY (A: 01,01a,03,07)
Oběd 2 KUŘECÍ ROLÁDA SE ŠPENÁTEM, BRAMBOROVÁ KAŠE, VITAMÍNOVÝ SALÁT JAKO OBLOHA, DŽUS, MUFFINY (A: 01,01a,03,07)



Jídelníček

od 06.01.2025 do 30.01.2025

Pondělí 20.1.2025

svač.zs od CHLÉB, MÁSLLO, STROUHANÝ SÝR, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Svačina ZŠ SÓJOVÝ ROHLÍK, ŘEDKIČKOVÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,07)
Polévka HRSTKOVÁ (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd SEKANÁ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, VODA SE SIRUPEM (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,13)
Oběd 2 DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE, RÝŽE, KYSELÁ OKURKA, VODA SE SIRUPEM (A: 01a)

Úterý 21.1.2025

Polévka KRUPICOVÁ MAĎARSKÁ (A: 01,01a,03,07)
Oběd KOPROVÁ OMÁČKA, BRAMBORY, HOVĚZÍ MASO, VODA SE SIRUPEM (A: 01a,07,12)
Oběd 2 FAZOLOVÝ GULÁŠ S VEPŘOVÝM MASEM, CHLÉB, VODA SE SIRUPEM (A: 01,01a,01b,03,06,07,09,10,11,13)

Středa 22.1.2025

svač.zs od POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S RAJČATY, DALAMÁNEK, MLÉKO (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ MÍCHANÁ VAJÍČKA, CHLÉB, ČAJ OVOCNÝ (A: 01a,01b,03)
Polévka Z HLÁVKOVÉHO ZELÍ (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd MUSAKA, SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY, VODA SE SIRUPEM (A: 01,03,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 2 KRŮTÍ V KAPUSTĚ, BRAMBORY, VODA SE SIRUPEM (A: 01a,12)

Čtvrtek 23.1.2025

svač.zs od MAKOVÝ ROHLÍK, CARO, OVOCE (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
Svačina ZŠ TOUSTY, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka HOUBOVÁ S BRAMBOREM (A: 01,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd KUŘECÍ RIZOTO SE HRÁŠKEM A SÝREM, VODA SE SIRUPEM, OVOCE (A: 01,03,07)
Oběd 2 DUŠENÁ MRKEV S HRÁŠKEM, KRÁLIČÍ VÝPEČKY, BRAMBORY, OVOCE (A: 01a,07,12)

Pátek 24.1.2025

svač.zs od CEREÁLNÍ ROHLÍK, MÁSLLO, PLÁTKOVÝ SÝR, ČAJ (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ CHLÉB, ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA, MLÉKO (A: 01,01a,01b,03,07,11)
Polévka ZELENINOVÁ S JÁHLY (A: 01a,07,09)
Oběd DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S KRÉMEM, GRANKO (A: 01,01a,03,06,07,08,11,12)
Oběd 2 ZAPÉKANÉ PENNE SE ŠPENÁTEM, VODA SE SIRUPEM (A: 01,01a,03,05,06,07,08,10,11,13)



Jídelníček

od 06.01.2025 do 30.01.2025

Pondělí 27.1.2025

svač.zs od	CHLÉB, POMAZÁNKA Z LUČINY, PAŽITKA, ČAJ (A: 01a,01b,07)
Svačina ZŠ	PALAČINKY S DŽEMEM, GRANKO (A: 01,01a,03,06,07)
Polévka	KRUPICOVÁ S VEJCEM (A: 01,03,07,09)
Oběd	NALOŽENÝ KRŮTÍ PLÁTEK, OPÉKANÉ BRAMBORY, SALÁT JAKO OBLOHA, DŽUS (A: 01a,10)
Oběd 2	SALÁT S KUŘECÍM MASEM A DRESINGEM , PEČIVO, DŽUS (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)

Úterý 28.1.2025

svač.zs od	CEREÁLNÍ ROHLÍK, POMAZÁNKA ŘEDKVIČKOVÁ, ČAJ (A: 01,01a,07)
Svačina ZŠ	CIBULOVÝ CHLÉB, VAJEČNÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ČAJ (A: 01a,01b,03,07)
Polévka	VLOČKOVÁ S BRAMBOREM A ZELENINOU (A: 01,01d,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd	OBALOVANÉ RYBÍ FILÉ SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE, LEDOVÝ SALÁT, ČAJ, OVOCE (A: 04,07,12)
Oběd 2	LEČO S VEJCI, BRAMBORY, DŽUS, OVOCE (A: 03,12)

Středa 29.1.2025

svač.zs od	CHLÉB, MASOVÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01a,01b,03,06,07,09,10,11,13)
Svačina ZŠ	PETÝNKA, MÁSLA, ŠUNKA, OVOCE, MLÉKO (A: 01,01a,07)
Polévka	CELEROVÁ S FRIDÁTOVÝMI NUDLEMI (A: 01,01a,07,09)
Oběd	MORAVSKÝ VRABEC, ŠPENÁT, ŠPECLE, ČAJ (A: 01a,03,06,07)
Oběd 2	KUŘE PO ITALSKU, TĚSTOVINY, ČAJ (A: 01,01a,03,07,09)

Čtvrtek 30.1.2025

svač.zs od	OBLOŽENÝ CHLÉBÍČEK, ČAJ (A: 01,01a,03,07)
Svačina ZŠ	LOUPÁK, GRANKO, OVOCE (A: 01,01a,03,07)
Polévka	ŽAMPIONOVÁ S POHANKOU (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd	HRACHOVÁ KAŠE S PÁRKEM, CHLÉB, KYSELÁ OKURKA, VODA SE SIRUPEM (A: 01,01a,01b,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd 2	BROKOLICE SE SMETANOVOU OMÁČKOU, BRAMBOR, VODA SE SIRUPEM (A: 03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob

změna jídelníčků a alergenů vyhrazena

změny k nahlédnutí u ved. jídelny

ingredience, které se používají k dochucování pokrmů mohou obsahovat stopy lepku, celeru, hořčice, sóji, mléka a vejce

