

Jídelníček

od 01.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 2.12.2024

svač.zs od SLADKÝ ROHLÍK, MLÉKO (A: 07)
Svačina ZŠ ŽITNÝ CHLÉB, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S KAPIÍ, ČAJ, OVOCE (A: 01, 01a, 01b, 03, 07, 11)
Polévka BESKYDSKÁ (A: 01, 01a, 06, 07)
Oběd KRUTÍ NA ZELENINĚ, RÝŽE, RAJČATOVÝ SALÁT, VODA SE SIRUPEM (A: 01a, 07, 09)

Úterý 3.12.2024

svač.zs od ROHLÍK, POMAZÁNKA Z PAŠTIKY, ZELENINA, ČAJ (A: 01, 01a, 07)
Svačina ZŠ CHLÉB SLUNEČNICOVÝ, ŘEDKVIČKOVÁ POMAZÁNKA, MLÉKO (A: 01, 01a, 01b, 03, 07, 11)
Polévka ŠPENÁTOVA S VEJICI (A: 01a, 03, 07, 09)
Oběd RYBÍ FILÉ CHALUPÁŘSKÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT, DŽUS (A: 01, 03, 04, 05, 06, 07, 09, 10)

Středa 4.12.2024

svač.zs od OBLOŽENÁ HOUSKA, ČAJ (A: 01, 01a, 03, 07)
Svačina ZŠ SOJOVÝ ROHLÍK, VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, CARO (A: 01, 01a, 01b, 01c, 03, 07)
Polévka JÁHLOVÁ SE ZELENINOU (A: 09)
Oběd ZELENINOVÉ RIZOTO SE SÝREM, SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY, VODA SE SIRUPEM (A: 01, 07, 09)

Čtvrtek 5.12.2024

svač.zs od PUDINK S PIŠKOTY, ČAJ (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 08, 11, 12)
Svačina ZŠ CHLÉB, TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, ČAJ (A: 01, 01a, 01b, 03, 07, 11)
Polévka BRAMBOROVÝ KRÉM (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 13)
Oběd VEPŘOVÉ PO CIKÁNSKU, TARHOŇA, ČERNÝ ČAJ S CITRÓNEM (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 13)

Pátek 6.12.2024

svač.zs od ROHLÍK, POMAZÁNKOVÉ MÁSLLO, ZELENINA, ČAJ (A: 01, 01a, 07)
Svačina ZŠ VÁNOČKA S NUTELOU, KAKAO, OVOCE (A: 01, 01a, 03, 05, 07, 08)
Polévka HRACHOVÁ S KRUTONY (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 13)
Oběd KUŘECÍ STRIPSY, BRAMBOROVÁ KAŠE, DŽUS, MIKULÁŠSKÝ PERNÍK (A: 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 10, 11, 12, 13)

Pondělí 9.12.2024

svač.zs od TOUSTY, ČAJ (A: 01, 01a, 01b, 01c, 07)
Svačina ZŠ CHLÉB, POMAZÁNKA Z RYB V TOMATĚ, ZELENINA ČAJ (A: 01, 01a, 01b, 03, 04, 07, 11)
Polévka KEDLUBNOVÁ (A: 01, 01a, 07)
Oběd ŘECKÝ GULÁŠ, ŠPECLE, VODA SE SIRUPEM (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 13)

Úterý 10.12.2024



Jídelníček

od 01.12.2024 do 20.12.2024

svač.zs od GRAHAMOVÝ ROHLÍK, TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S RAJČATY, ČAJ (A: 01, 01a, 07)

Svačina ZŠ MAKOVÝ ZÁVIN, KAKAO, OVOCE (A: 01, 07)

Polévka SELSKÁ (A: 01, 01a, 07, 09)

Oběd FAZOLE CHILI CON CARNE, CHLÉB, KYSELÝ OKUREK, ČAJ (A: 01, 01a, 01b, 03, 06, 07, 11)

Středa 11.12.2024

svač.zs od SÝROVÝ LOUPÁK, MLÉKO (A: 01, 01a, 07)

Svačina ZŠ ŽITNÝ CHLÉB, CIZRNOVÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, ČAJ (A: 01, 01a, 01b, 03, 07, 11)

Polévka BROKOLICOVÝ KRÉM SE SMAŽENÝM HRÁŠKEM (A: 01a, 03, 07)

Oběd ROZSTŘELENÝ KUŘECÍ PTÁČEK, BRAMBORY, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ S KUKUŘICÍ, VODA (A: 01a, 03, 10, 12)

Čtvrtek 12.12.2024

svač.zs od CHLÉB, POMAZÁNKA Z ŽERVÉ, ZELENINA, ČAJ (A: 01, 01a, 01b, 03, 07, 11)

Svačina ZŠ SÓJOVÝ ROHLÍK, POMAZÁNKA Z TAVENÉHO SÝRU, OVOCE, CARO (A: 01, 01a, 01b, 01c, 07)

Polévka KMÍNOVÁ S VEJCEM (A: 01a, 03, 09)

Oběd ZAPÉKANÉ BRAMBORY S MLETÝM MASEM A ZELENINOU, SALÁT COLESLAW, DŽUS (A: 03, 07, 09, 12)

Pátek 13.12.2024

svač.zs od OVOCNÝ SALÁT S PIŠKOTY, DŽUS (A: 01, 01a, 03)

Svačina ZŠ CHLÉB, MÁSLA, ŠUNKY, ZELENINA, ČAJ (A: 01, 01a, 01b, 03, 07, 11)

Polévka HOVĚZÍ VÝVAR S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY A TĚSTOVINOU (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 13)

Oběd HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, VODA SE SIRUPEM (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 10)

Pondělí 16.12.2024

svač.zs od CHLÉB S MÁSLEM A STROUHANÝM SÝREM, ZELENINA, ČAJ (A: 01, 01a, 01b, 03, 07, 11)

Svačina ZŠ BÍLÝ JOGURT, ČOKO LUPÍNKY, OVOCE, ČAJ (A: 07)

Polévka MRKVOVÁ (A: 01, 01a, 07)

Oběd VEPŘOVÝ MORAVSKÝ VRABEC, DUŠENÝ ŠPENÁT, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK, VODA S CITRÓNEM (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 09, 10, 12)

Úterý 17.12.2024

svač.zs od POVIDLOVÝ KOLÁČ, MLÉKO (A: 07)

Svačina ZŠ CHLÉB, MASOVÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, ČAJ (A: 01, 01a, 01b, 03, 07, 11)

Polévka HRÁŠKOVÝ KRÉM (A: 01, 01a, 07)

Oběd RYBÍ FILÉ NA ČESNEKŮ A SLANINĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE, SALÁT Z ČERVENÉHO ZELÍ, ČAJ (A: 04, 07, 12)

Středa 18.12.2024

svač.zs od CHLÉB, MÁSLA, VAŘENÉ VEJCE, ZELENINA, ČAJ (A: 01, 01a, 01b, 03, 07, 11)

Jídelníček

od 01.12.2024 do 20.12.2024

Svačina ZŠ CELOZRNÝ ROHLÍK, SARDINKOVÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ČAJ (A: 01, 01a, 04, 07)

Polévka POHANKOVÁ SE ZELENINOU (A: 01)

Oběd BUCHTY PLNĚNÉ DŽEMEM A POVIDLY, GRANKO (A: 01, 01a, 03, 06, 07)

Čtvrtek 19.12.2024

svač.zs od ROHLÍK, POMAZÁNKA SLONÍ PAPÁNIČKO, ZELENINA, ČAJ (A: 01, 01a, 03, 07, 10)

Svačina ZŠ SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, POMAZÁNKA Z PEČENÝCH PAPRIK, BÍLÁ KÁVA (A: 01, 01a, 01b, 01c, 03, 07, 11)

Polévka ČOČKOVÁ (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 13)

Oběd KRUTÍ NA SLANINĚ, PILAF, DŽUS (A: 01, 01a)

Pátek 20.12.2024

svač.zs od GRAHAMOVÝ ROHLÍK, ŠUNKOVÁ PĚNA, ČAJ (A: 01, 01a, 07)

Svačina ZŠ MAKOVÝ HŘEBEN, KAKAO, OVOCE (A: 01, 07)

Polévka GULÁŠOVÁ (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 13)

Oběd SEKANÁ PEČENĚ, KYSELÉ ZELÍ, BRAMBORY, VODA SE SIRUPEM (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Veje	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlíčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

změna jídelníčků a alergenů vyhrazena

změny k nahlédnutí u ved. jídelny

ingredience, které se používají k dochucování pokrmů mohou obsahovat stopy lepku, celeru, hořčice, sóji, mléka a vejce